

Kennismakingsgesprek

Voordat je begint met de groep, is er bij het RIAGG een kennismakingsgesprek met jou en één van je ouders. In dit gesprek krijg je informatie over de groep en beslissen we samen of je aan de groep mee gaat doen of niet.

Kinderen 8-12 jaar

Doe-praatgroep

Meedoen of meer informatie?

Wil je meedoen? Vraag dan of je ouder of verzorger belt naar het Vraag en Aanmeldpunt, telefoon: (033) 460 35 05. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.30 uur. Ze kunnen jou ook aanmelden via: preventie@riaggamersfoort.nl of via onze website: www.riaggamersfoort.nl

RIAGG AMERSFOORT & OMSTREKEN

RIAGG Amersfoort & Omstreken
Postbus 513 • 3800 AM Amersfoort
Bezoekadres: Westsingel 41 • 3811 BB Amersfoort
(033) 460 35 00 • www.riaggamersfoort.nl

Groep voor kinderen die een ouder hebben met psychische problemen of een verslaving

RIAGG AMERSFOORT & OMSTREKEN

'Mijn moeder is vaak erg in de war en verdrietig. Ik voel mij dan zo rot!'

Je kunt met anderen erover praten en we doen creatieve dingen

In de war

Iedereen kan ziek worden. Je kunt griep krijgen of waterpokken. Je kunt ook een arm breken. Soms worden mensen ziek in hun hoofd. Ze zijn dan in de war. We zeggen dan dat iemand psychisch ziek is. Ook kan iemand verslaafd raken. Het is niet altijd duidelijk waarom mensen problemen krijgen. Mensen met psychische of verslavingsproblemen voelen zich vaak moe en verdrietig. Ze kunnen dan nergens tegen of worden erg boos zonder dat jij begrijpt waarom.

Moeilijk voor jou

Als jouw vader of moeder deze problemen heeft, dan kan dat voor jou ook moeilijk zijn. Je voelt je misschien verdrietig, angstig of alleen. Maar één ding is zeker: het is nooit jouw schuld.

Je bent niet alleen

De meeste mensen praten niet graag over hun problemen. Het lijkt wel of ze zich daarvoor schamen. Je kunt het dan zelf ook moeilijk vinden om erover te praten. Misschien denk je wel eens:

- * *Wat moet ik nu tegen mijn vrienden of vriendinnen zeggen over thuis?*
- * *Kan ik nog wel kinderen mee naar huis vragen om te spelen of huiswerk te maken?*
- * *Wat moet ik doen als mijn vader of moeder vreemd doet of verdrietig is?*
- * *Kan ik wel aan mijn ouders laten merken dat ik soms ook verdrietig of een beetje bang ben?*
- * *Mag ik wel eens lol hebben nu het zo slecht gaat met mijn vader of moeder?*

Gelukkig ben je niet de enige die rondloopt met deze vragen. Daarom is het fijn als je met anderen kunt praten over deze dingen en leuke dingen met elkaar kunt doen. Dat kan in de Doe-praatgroep.

Voor wie

De 'Doe-praatgroep' is er voor jongens en meisjes van 8-12 jaar die een ouder hebben met psychische problemen of een verslaving.

De bijeenkomsten

De groep komt acht keer bij elkaar, na schooltijd. Elk voorjaar en najaar wordt er een groep gegeven. Ook zijn er twee bijeenkomsten voor (één van je) ouders.

De groep

Ongeveer zes tot acht kinderen doen mee aan de groep. De twee begeleiders weten hoe het voor kinderen is als het met ouders niet zo goed gaat.

Kosten

De 'Doe-praatgroep' is gratis.

Waar

De groep vindt plaats bij RIAGG Amersfoort & Omstreken.